

Para poder entender la kinesiología con unas bases sólidas “Touch for Health”, nos ofrece sus cuatro módulos Básicos como la base troncal de todas las ramas de la kinesiología.

Touch for Health es un programa creado por el Dr. John Thie en la década del 1970 para mejorar la salud en el ámbito físico, mental y emocional.

Esta modalidad de la kinesiología, sintetiza diferentes técnicas de la Kinesiología Aplicada, Acupuntura, conceptos de la Medicina tradicional china, Quiropráctica y Nutrición.

Sin duda es una muy buena herramienta para todos aquellos profesionales de la salud, que quieran aprender a identificar los bloqueos energéticos de sus clientes.

Personalmente para mí “Touch for Health” es la mejor manera de iniciarse en el mundo de la kinesiología y en el arte del test muscular. Sus títulos son reconocidos por El Colegio Internacional de Kinesiología IKC® (International Kinesiology College) y por la Asociación Española de Kinesiología y eso os abre las puertas a poder estudiar otras modalidades con las bases tal y como se crearon dando seguridad y firmeza en vuestro trabajo como kinesiólogos.

Toque para la Salud (Touch for Health) Modulo 1

- **Historia de la kinesiología**
- La kinesiología como modelo Holístico (El triángulo de la Salud)
- Relación musculo –órgano-meridiano.
- **La kinesiología (como modelo educativo y la responsabilidad al cambio)**
- Técnicas básicas de la Kinesiología.
- Musculo fuerte indicador
- Hidratación.
- Switching.
- Hiperenergía de vaso concepción.
- **Ejercicios tonificantes**
- Marcha cruzada.
- Ejercicios de marcha cruzada.
- Masaje general de meridianos.
- Gráficos de los meridianos inicio y final.
- Ciclo de los meridianos.
- **Introducción a la medicina tradicional china.**
- Técnicas de Equilibración.
- Puntos neurolinfáticos.
- Puntos neurovasculares.
- Masaje de meridianos.
- Origen/Inserción.
- **Test a los 14 músculos.**
- **Otras técnicas.**
- Liberación de tensión Emocional.
- Inhibición visual.
- Inhibición auricular.
- Energía auricular.

- Técnicas sencilla y simple para el dolor.
- **Reequilibraciones**
- Concepto Bocadillo, reequilibración sobre la marcha, equilibración completa, plan de acción.

Toque para la Salud (Touch for Health) Modulo 2

- **Presentación**
- **Que es un circuito?**
- **Introducción a los meridianos de acupuntura y a la MTC.**
- Teoría de los 5 elementos.
- Puntos de Alarma.
- Puntos de acupresura para (tonificar)
- **Técnicas de equilibración para corregir excesos de energía.**
- Puntos neurolinfáticos.
- Puntos neurovasculares.
- Masaje de
- **La actuación sobre el musculo.**
- El huso Neuro-muscular.
- El Órgano Tendinoso de Golgi.
- LTE para el futuro
- **Músculos –Test**
- Flexores Anteriores del cuello. **-Estomago**
- Supinador Largo. **-Estomago**
- Trapecio Inferior. **-Bazo Páncreas.**
- Recto anterior del abdomen. **-Intestino Delgado.**
- Paravertebrales **-Vejiga.**
- Iliaco-**Riñón-**
- Abductores-**Maestro de corazón.**
- Piramidal-**Maestro de corazón.**
- Sartorio-**Triple calentador.**
- Poplíteo **-Vesícula Biliar.**
- Romboide-**Hígado.**
- Deltoides Medio **-Pulmón.**
- Cuadrado Lumbar-**Intestino delgado.**
- **Tabla de Reflejos (N.L ,NV)**
- **Equilibraciones**
- Con objetivo , con rueda de los meridianos y cinco elementos
- Equilibración de la rueda de los meridianos.
- Dique, triángulo, cuadrado y medio día-media noche.
- Equilibración la hora actual y de los cinco elementos.
- **Equilibración completa TFH-1 y TFH2.**

Toque para la Salud (Touch fot Health) 3

- **Presentación.**
- **Puntos de acupresura para sedar.**
- **Pulsos.**
- **Energía Lemniscal.**
- **La importancia de saber escuchar.**
- **T.E pasada.**
- **Reactividad entre músculos.**
- Introducir en circuito.
- Músculos reactivos-Introducir en circuito.
- **Músculos –Test 14 músculos.**
- Angular del Omóplato. -Estómago.
- Extensores Posteriores del Cuello. -Estómago.
- Oponente del Pulgar. -Bazo-Páncreas.
- Tríceps. -Bazo-Páncreas.
- Abdominales Oblicuos. -Intestino –Delgado.
- **(Técnica Líquido Céfaló Raquídeo).**
- Tibiales Anterior y Posterior. -Vejiga.
- Trapecio Superior. -Riñón.
- Glúteo Mayor. - Maestro Corazón.
- Recto Interno. - Triple Calentador.
- Gemelos. -Triple Calentador.
- Sóleo. -Triple Calentador.
- Coracobraquial. -Pulmón.
- Diafragma. -Pulmón.
- Isquiotibiales. -Intestino Grueso.
- **Tabla de NL.**
- **Cuadro NV.**
- **Equilibraciones.**
- -Equilibración con sonido.
- -Alivio del estrés postural.
- -Tapping para el dolor.
- -Test del modo de andar.
- **Equilibración completa TFH3**
- Tabla anotación test muscular.
- Hoja de trabajo TFH3
- Agenda
- ¿Qué más puedo obtener de la Kinesiología?

Toque para la Salud (Touch fot Health) 4.

- Prologo.
- Presentación.
- Músculos Congelados.

- Liberación de los Puntos Neurolinfáticos.
- Debilidad muscular bilateral.
- -Relación de vertebras donde se refleja musculo.
- Prueba de nutrición y suplementos.
- -Modo digital de intolerancia.
- -Test de nutrición biocídica con M.I.
- -Diario dietético-
- Teoría de los puntos de acupresura-Ley de los 5 elementos completa.
- Puntos Lou.
- Gráfico completo 5 elementos con puntos 5 elementos en cada meridiano más puntos Lou y horario.
- Análisis Postural.
- Signos posturales y posibles músculos débiles.
- Como ayudar a evidenciar emociones relacionadas con el objetivo.
- Técnica para encontrar las emociones asociadas.
- **Equilibraciones**
- Equilibración de los 5 elementos.
- Información nutricional adicional.
- -Hierbas e integradores asociados.
- -Nutrición en los 5 elementos.
- Equilibración con color.
- Equilibración rápida según la hora actual.
- Equilibraciones locales:
- -para aliviar el dolor de la cabeza y la rigidez del cuello.
- -para aliviar el dolor o inestabilidad de la rodilla.
- -para aliviar el dolor dorsal.
- -para aliviar el dolor lumbar, de cadera y hormigueos en las piernas.
- Equilibración de los cinco elementos con emociones.
- -L.T.E con emociones.
- Equilibración con objetivo y emociones.
- Equilibración de los 42 músculos por meridianos. El armario.
- Equilibración de los 42 músculos de cabeza a pie.
- Puntos Neurolinfáticos.
- Puntos Neurovasculares.
- Ciclo de los meridianos.
- **Equilibración completa TFH4**
- Hoja de anotaciones. Equilibración completa.
- Relación completa de técnicas por categorías.
- Compendio de meridianos de técnicas y correcciones por categorías.
- Gráficos de meridianos del Dr.J.Thie.
- ¿Qué más puedo esperar de la kinesiología?
- Agenda.